

L'utilisation des YANTRAS par SWAMI AJAY

Discours donné par Swami Ajay lors de sa venue en Belgique les 8 et 9 Juillet 2014.

On va essayer d'expliquer l'importance des Yantras dans notre vie et l'utilisation des Yantras et Mantras.

Les Yantras sont des dessins, des structures de notre univers. Il y a 8 840 000 espèces d'énergies dedans. Il y a l'énergie des 9 planètes, du soleil, des 5 éléments, des 7 types de rivières, des 7 sages, de notre planète et l'énergie du Père, du Fils et du Saint Esprit. En un mot, c'est la maison de notre Seigneur, de notre univers. Dieu a tout mis dans le Yantra pour préserver les qualités de notre univers, son énergie. C'est une structure de notre Créateur, de notre Destructeur, de notre Préserveur.

Un Yantra représente l'Énergie, ce n'est pas de l'Hindouisme, c'est l'Amour, la Conscience, l'Âme (*Atma* en Sanskrit). L'énergie d'un Yantra reconnaît seulement la qualité humaine, l'humanité.

Le Yantra qui vous est remis, est préparé d'après votre nom, votre date de naissance et votre adresse. Pour les personnes 'maître' de maison, il y a un Yantra personnel ; il y en a aussi un pour la maison et il peut en avoir un pour le travail. Pour les enfants aussi un Yantra peut être préparé. Il existe aussi des Yantra pour la voiture, pour l'environnement, etc ...

Dans le Yantra il y a un *Mantra* (formule de mots sacrés) **en sanskrit, l'énergie est condensée dedans.** Tous les grands sages ont toujours pratiqué la récitation du nom de Dieu, pour avoir la grâce, pour s'unir à Dieu, pour obtenir la réalisation.

Le Mantra a beaucoup de pouvoir, un Mantra c'est sacré, ça peut tout faire si on a la croyance. Dans les moments difficiles, il est important de continuer à garder la croyance, de pratiquer le Mantra et de prier. Il aide de l'intérieur, à avoir la grâce de Dieu, à progresser spirituellement et dans la vie quotidienne. Quand vous ne voyez pas la solution, c'est le moment propice pour tout abandonner aux Pieds du Seigneur avec la croyance. Le Seigneur est là, il sait comment vous aider physiquement, moralement, matériellement, spirituellement. Il est toujours là pour vous protéger, vous aider.

Vous pouvez pratiquer le Mantra à l'heure que vous désirez. Mais sachez, qu'il est propice de le réciter avant 08h00 du matin, car la période entre 04h et 08h du matin est très favorable pour la pratique spirituelle (prière, méditation). Mais ne vous sentez pas « obliger de », faites comme vous le sentez.

Yantra pour la maison :

L'énergie qui existe dans ce Yantra (*Swami montre un Yantra pour la maison*) est pour l'harmonie, la protection. Il préserve l'énergie de la maison, de l'entourage, des membres de la famille. Il est **placé en direction de l'est**, en direction du soleil levant, **et reste fixe, toujours à la même place**. On peut le mettre dans n'importe quelle pièce et on peut aussi le « cacher » derrière un cadre par exemple si on préfère, cela n'empêche pas son action. Toutes les bonnes énergies de cette maison, tout le positif, le Yantra les préserve « comme une banque ».

Si vous devez déménager, emportez ce Yantra dans la nouvelle maison. Connectez-vous au Yantra en l'observant et, intérieurement essayez de ressentir si cette nouvelle place est propice pour vous y installer ou pas. On peut trouver de très jolies maisons bien décorées, mais parfois l'énergie qui existe là peut être très perturbante. Vous ne savez pas ce qui s'y est passé, ce que les gens ont fait dedans. Le Yantra permet alors de ressentir si l'énergie de la place est bonne car l'on est habitué à avoir un environnement sain, pur. Dans ce nouvel emplacement, il continue à propager cette bonne énergie.

Yantra personnel :

Ce Yantra (*Swami montre un Yantra personnel*) est préparé à partir de la date de naissance, du nom et de l'adresse de la personne. Il y a aussi une qualité d'énergie qui existe dans ce Yantra, par exemple le courage, l'intelligence, la croyance, la connaissance, la patience, la bonne santé, l'harmonie, la grâce, la réalisation etc. ...

Le Yantra personnel vous accompagne où que vous soyez, en voyage, au travail, il reste avec vous, afin de **préserver toutes les énergies positives qui émanent de vous** (pensées, actions, regards...). Toute cette énergie vous aide à avoir l'amour et l'harmonie dans votre entourage familial. Elle aide au niveau de votre santé, au niveau de votre vie quotidienne. Quand vous n'êtes pas bien, c'est le Yantra qui va vous aider au niveau de l'énergie. Avec la croyance, la foi, vos prières, tout est possible.

Et puis il y a le **Mantra, en sanskrit**, qui est écrit sur le Yantra.

Le **Mantra est récité**, par exemple 21 fois ou 108 fois par jour, (pas d'obligation, vous choisissez le nombre de répétition) avec croyance, dévotion et confiance, face au Yantra. Celui-ci est appuyé contre un verre d'eau, face à vous, afin que vous puissiez en voir la structure et que l'énergie de ce dessin soit en communication avec votre corps physique. La récitation s'accompagne de visualisations positives de ce que

voulez réaliser, vos projets (il faut mettre toute votre croyance, votre foi dans la réalisation du projet, même si dans le moment il ne progresse pas), votre famille, votre entourage, votre travail. **Après la récitation des Mantra, l'eau est bue** de façon à stabiliser l'énergie de la pensée, de l'aura, de la santé, du corps physique. Puisque l'énergie est suffisante dans le Yantra, il n'est pas nécessaire de faire de prières, de rituels, d'Abisheka...

La pratique du Mantra n'est pas une obligation. Vous êtes libre de faire ce que vous voulez faire. Ne pas pratiquer le Mantra n'est pas un problème, vous aimez la Vierge Marie, vous aimez Jésus, continuez et faites votre prière devant le Yantra. **Vous pouvez prier à votre façon, ce qui est important c'est d'évoluer,** de progresser, de travailler sur vous, **d'avoir confiance en ce que vous faites.** Il faut faire l'effort, faire le maximum pour obtenir la grâce, la réalisation. La confiance et la réalisation nécessitent un effort personnel.

Il y a aussi un travail à faire. La spiritualité dans notre vie, c'est la paix à l'intérieur, la joie dans la famille, et la joie pour les enfants. La spiritualité c'est l'amour dans notre entourage familial et la stabilité au niveau de notre travail, et aussi la stabilité au niveau de nos finances. Tout ça c'est la vie, tout ça c'est Dieu aussi. On est venus pour réaliser cela. En même temps on est venus pour savoir exactement ce que l'on a à faire et ce qu'il ne faut pas faire. La pratique permet de savoir ce qui est bon et juste. La vie change, c'est ça la transformation. **La transformation ne vient pas seulement de la récitation du nom de Dieu, elle vient aussi de vos actes quotidiens** (il faut discerner ce qui est bien pour vous, si vous êtes en famille, il faut voir aussi ce qui est bien pour la famille, l'entourage, le travail). *« La spiritualité c'est très grand... Nous tous on est venu pour réaliser cette vérité. »*

Il faut toujours penser positif, visualiser des choses positives, envoyer de bonnes énergies, faire ceci au long de la journée à travers nos pensées permet de mieux recevoir l'énergie. Quand vous priez, visualisez que les enfants sont bien..., envoyez des bonnes énergies à l'intérieur d'eux, envoyez leur de la lumière. Quand votre entourage ne va pas bien, faites l'effort d'envoyer une bonne énergie, ces personnes ont besoin de beaucoup de lumière. Quand les relations ne sont pas bonnes avec certain, visualisez que vous êtes en train de partager de jolies choses avec ces personnes. Quand votre enfant manifeste soudain une grande agitation, beaucoup de colère, restez en silence, écoutez-le en récitant des Mantra, pensez positivement, laissez-le parler, dire ce qu'il a dans son cœur.

La communication du Cœur se fait plus vite que la communication avec le corps physique. Avec du temps ça change la personne.

Pour les personnes qui ont eu une table avec des Mantras, il faut noter ce qui évolue, ce qui se passe dans votre vie, pendant l'année. Au bout d'un an de pratique du Mantra, Swami vous revoit, vous lui donnez des explications sur ce qui s'est passé durant l'année, votre évolution, **les blocages, les problèmes, les dates auxquelles ils se manifestent.** Swami prépare alors une nouvelle table avec un Yantra, des dates différentes,

et des Mantra différents. Ces Mantras sont choisis par rapport aux dates les plus propices pour vous, leur pratique se fait sur des périodes déterminées par Swami. Tout cela est en rapport avec des problèmes du passé. Chaque année le problème survient, différemment, mais le problème reste toujours le problème. Toutefois, grâce à la prière, il revient, mais on ne le sent pas. Si vous n'avez pas pratiqué avec les Mantra, il est possible quand même de reconnaître l'énergie de votre pratique, de ressentir l'énergie de votre corps physique, comment vous avez évolué, parce que les Yantra fonctionnent avec votre date de naissance.

Vous avez tous remarqué, pendant qu'on fait notre Sadhana, pendant qu'on fait notre prière, tout marche bien, mais soudain, tout à coup, il y a un problème qui survient. Et on se pose la question : d'où ce problème sort, alors que tout allait bien ? On est entrain de faire du bien, on fait des prières, on fait l'effort de mettre en pratique, mais quand même, il y a ce problème qui survient ! On ne sait pas exactement d'où vient ce problème. Ce problème, c'est votre problème d'une vie passée. C'est un problème Karmique (*Vidayakarma*), vous ne vous souvenez pas, mais Dieu, Lui, n'oublie rien... Ce problème est venu dans votre vie pour vous informer qu'il faut le travailler. Ça dure 5 ou 6 jours... Et pendant cette période il faut accepter, avoir du courage. C'est là que la croyance va vous être utile.

Même si c'est difficile, ça ne veut pas dire que Dieu n'est pas là ! Dieu ne vous donne pas le problème pour rien. Dieu l'envoie car il sait que vous avez suffisamment d'énergie, de force, suffisamment de confiance en vous pour pouvoir le surpasser. Il faut continuer à prier, garder la croyance. La croyance permet d'accepter. Ça demande beaucoup de patience, de lâcher-prise. Tout ce qui se passe, c'est pour le bien.

Les difficultés proviennent des choses qu'on a laissées dans le passé. Mais petit à petit on commence à se concentrer sur le présent, et à travailler sur les choses qu'on a laissées dans le passé.

Aucune situation n'est compliquée, la solution est toujours là, il faut avoir la croyance, et faire. Pendant votre prière il faut toujours penser positivement.

Dieu ne va pas vous laisser tomber, mais il faut attendre le moment propice. Ça ne se passe pas quand nous on veut. C'est lui qui sait exactement le moment propice.

Mais si vous faites un pas vers Dieu avec beaucoup de sincérité, beaucoup de croyance, il fait cent pas vers vous. Il faut faire l'effort de faire et avoir la patience. Il faut faire des sacrifices pour progresser, il faut avoir la croyance et ne pas attendre de résultat. Il ne faut pas se décourager. Le découragement ça peut exister aussi, mais il faut très vite réagir. Sinon ça va vous faire perdre du temps.

La réalisation c'est faire l'effort, la réalisation c'est la croyance.

Si on est fatigué, il faut réagir vite, avoir plus de courage, continuer à persévérer, pour ne pas revenir encore pour réaliser ce que l'on a à faire.

Dieu ne va pas venir à chaque fois vous encourager. Dieu c'est en soi-même. Le découragement est là, mais il ne faut pas utiliser ce mot à tout moment quand on est dans la spiritualité, quand on a la croyance.

Il n'y a pas de miracle, il y a seulement la foi. Vous devez arriver à vous connecter vous-même avec Dieu. Il y a plusieurs étapes : parler avec Dieu, être ami avec Dieu. Branchez vous-même avec Dieu. Et là beaucoup de choses se réalisent. Ayez cette croyance : être un avec Dieu. Continuez à prier, ça se réalise avec du temps.

Si vous voulez réaliser quelque chose (devenir médecin...), c'est que vous avez une grâce à l'intérieur, une qualité, ce n'est pas une grâce du présent, mais une grâce de votre vie passée. Vous avez le droit de prier, de vous préparer en pensée, au niveau psychologique, mais ça ne se manifestera, ça ne se réalisera, qu'au moment propice, quand vous pourrez donner toute cette qualité à l'humanité.

Qu'est ce que la dévotion (*Bhakti* en sanskrit) ? Dans la conscience, la confiance, la dévotion, Dieu est présent. La dévotion, c'est l'Amour pour vous-même, c'est l'Amour pour votre famille, c'est l'Amour pour votre enfant, c'est l'Amour pour votre village, c'est l'Amour pour votre pays, c'est l'Amour pour toutes les places sacrées, c'est l'Amour pour votre temple, tout ça c'est Dieu. L'Amour c'est être sincère dans la réalisation de chaque chose. La transformation vient en pratiquant l'Amour, c'est un nettoyage au plus profond de notre corps physique, de notre pensée, de notre esprit. L'Amour rend plus pur, plus sacré. L'Amour vous transforme pour vous rendre utiles à vous-mêmes, aux autres, à Dieu, sans rien attendre en retour. L'Amour aide à ressentir le divin. L'Amour c'est le sacrifice, c'est savoir s'abandonner au Divin, c'est savoir laisser la place aux autres, se sacrifier pour les autres.

Pratiquer les Bhajans c'est l'Amour. Les pratiquer avec obligation, ça n'est pas aidant car ce n'est pas fait avec Amour.

Agir dans l'Amour aide à rattraper du temps, l'énergie divine est là pour vous aider, pour vous faire évoluer. Cela nécessite du temps et des efforts.

Yantra pour les enfants :

Le Yantra a les mêmes spécificités pour l'enfant. Il est préparé à partir de sa date de naissance, de son nom et de son adresse. Toutes les qualités de l'enfant sont donc dans le Yantra.

Comme l'énergie est condensée dans le Yantra, il n'est pas nécessaire que l'enfant récite le Mantra, s'il ne le désire pas. **Il ne faut pas le forcer.** Il garde le Yantra avec lui, dans sa chambre ou avec son matériel scolaire.

Il est important d'être attentif à ce que l'enfant ne le perde pas, le Yantra qui lui est remis étant préparé avec soin et attention, il peut être conservé des années.

L'enfant peut faire sa prière avec le Yantra, il peut utiliser le Mantra, ou faire sa prière à sa façon.

Tant que l'enfant est petit, c'est votre responsabilité de vous occuper correctement de lui. Quand il est grand, il faut qu'il fasse l'effort de s'assumer, vous pouvez prier pour qu'il reçoive des grâces (c'est l'attachement qui vous fait agir), mais il faut qu'il fasse aussi l'effort, qu'il utilise son discernement pour progresser, qu'il prenne conscience qu'il doit se responsabiliser, se prendre en charge, se débrouiller. Dieu l'aide mais vous ne le voyez pas, car vous regardez avec les yeux du parent. Tant que vous serez là, il ne cherchera pas à se débrouiller lorsque vous ne serez plus là il tombera 2 ou 3 fois, sera dans la souffrance et il prendra conscience de la vie, et assumera ses responsabilités. Chaque personne doit assumer ses responsabilités. Cela ne veut pas dire qu'il ne faut rien faire, il faut envoyer des pensées positives en sachant que le résultat ne sera pas immédiat, prier avec confiance. Vous pouvez demander à Dieu de lui donner sa grâce. Dieu sait, Il voit le jeu Karmique, car il connaît le passé, le présent et le futur.

On est venus pour apprendre, on est venus pour travailler sur la terre. Si on travaille correctement nous allons recevoir des bons salaires, mais si on ne travaille pas il y aura des difficultés après...

C'est l'énergie de notre univers, l'univers fonctionne de cette façon.

Dieu, ne va jamais vous laisser tomber quand vous êtes dans la droiture. Quand on n'est pas dans la droiture, il est toujours là pour nous excuser. A partir du jour où on a réalisé qu'on a fait des erreurs, sincèrement, on présente nos excuses, Dieu est toujours là pour apporter sa grâce, pour apporter son Amour et pour nous faire transformer. Ça c'est la grâce de Dieu.