

Partage avec Swami Ajay : L'Aarati

L'Aarati doit être vécu pleinement. Il faut être certain de ce que l'on accomplit quand on fait l'Aarati. S'il est réalisé avec amour, il peut nous apporter beaucoup de bien. Savoir chanter l'Aarati est important, mais il faut aussi savoir comment l'exécuter.

Avant le commencement de la séance, il faut être sûr que tout est prêt pour l'Aarati. Les allumettes, le camphre, les Soutas doivent être préparés à l'avance afin de ne pas perdre de temps lorsqu'il faudra allumer la flamme. La personne qui s'occupera de l'Aarati, femme ou homme ou les deux si l'on décide de faire un Aarati pour le côté des femmes et un autre pour le côté des hommes, doit être désignée avant la séance et doit préparer ses ustensiles elle-même pour ne pas être prise au dépourvu. La ou les personnes désignées pour faire l'Aarati devront se trouver devant avec le groupe de Bhajan.

L'Aarati doit commencer tout de suite après le *Om Tat Sat* car **Swami est présent lors des Bhajans** et Il nous attend pour l'Aarati. Swami ne reste pas dans Son fauteuil à attendre que nous finissions notre séance, **Il circule parmi nous** et voit comment nous sommes et comment tout est arrangé, préparé, nettoyé. Il voit si nous sommes vraiment concentrés sur Lui, si nous canalisons toute notre attention sur ce que l'on est en train de faire, de chanter, si notre oreille est vraiment concentrée sur ce Bhajan.

Quand on va entamer l'Aarati, il faut être prêt physiquement, mentalement mais aussi du plus profond de notre cœur. On allume le camphre et lorsque les personnes commencent à chanter, on commence l'Aarati.

Swami donne la chance à la personne qui fait l'Arati d'en faire profiter les autres. Les participants, ont eux la chance de bénéficier de l'Aarati, de prendre l'énergie de la flamme que l'on a offert à Dieu. Dieu met toute Son énergie dans cette flamme, toute Sa grâce pour nous et lorsque l'on nous la présente, nous pouvons nous charger de tous ces dons Divins.

La première phase de l'Aarati consiste à offrir la lumière à Dieu afin d'obtenir Sa grâce. Dieu n'a pas besoin de cette lumière, mais il la bénit pour nous donner l'énergie à travers elle. Dans l'énergie de Swami, il y a tout.

On commencera à offrir la flamme de l'Aarati aux participants lorsque l'on chantera *Narayana Narayana*

Om Sathya ... Pour ce faire, il faut tourner tout doucement la flamme dans le sens des aiguilles d'une montre avec beaucoup de respect et d'amour en étant bien concentré sur ce que l'on est en train d'accomplir.



A Prashanti Nilayam, quand Swami part, on tourne l'Aarati vers Lui, puis le prêtre continue l'Aarati pendant que les dévots prennent la flamme. Pendant ce temps, Swami entre dans Sa voiture et part. Mais où est-Il parti ? Sa présence est toujours là ! L'Aarati est fait sur le corps de Swami et quand Il part, on continue l'Aarati durant les trois Narayanas parce que Son énergie est encore là. C'est Son Omniprésence.

Quand on a fini de chanter les trois Narayanas, on peut alors déposer respectueusement l'Arati et retourner à notre place.